**Учебная дисциплина «Гимнастика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)  Специальность 1-03 02 01 «Физическая культура  Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования) Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры Государственный компонент |
| **Краткое содержание** | Введение в гимнастику. Музыкально-ритмическое воспитание. Гимнастика в системе физического воспитания. Гимнастическая терминология. Формы организации и содержание занятий гимнастикой. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике. Гимнастические выступления и праздники. Основы техники и методики обучения гимнастическим упражнениям. Основы спортивной тренировки гимнастов. Документы планирования и учёт работы по гимнастике в школе. Организация и проведение соревнований по гимнастике. |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | Базовая профессиональная компетенция***: владеть*** техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| **Пререквизиты** |  |
| **Трудоемкость** | 12 зачетных единиц, 450 академических часа, из них 250 аудиторных: 40 ч. лекций и 170 ч практических занятий, 40 ч семинарских |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 2,4,6 семестры, зачет, 7 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |